

🎐 ハツとする色気の鍛え方 🎐

恋をすると人は一気に色っぽくなります。

社内でも、電車の中でも「ときめく対象」を見つけて妄想を楽しんだり

自分以外の対象を意識して自分という個性を強烈に意識する。

あらゆる感情が目覚めるようになる。

色気とは私たちの生活をドラマチックにしてくれるスパイス！

でも色気ってなんだろう？

最近、あまり意識できていないかも。

私なんて何年も恋をしてないからムリかな。

そんなことはありません。

色気は特別なものじゃなくて、誰にでも簡単に手に入るもの。

色気の定義や色気の鍛え方について学んであなた流の色気を広げてみてください。

👑 色気とは物足りなさである。

・色気とは物足りなさ

曖昧でぼんやりしているものを見ると人は「物足りなさ」を補おうとしたいくなる。

スキと言われるゆえんである。

・矛盾は色気

人は沢山の矛盾を抱えている。

相手の中に見つけた矛盾にいちいち目くじらを立てない。カリカリしない。

正しさを押し付けない。

白黒ハッキリし過ぎる人は色気がない。

👑 メイク

・肌…シミ、ソバカスは隠さない

・ファッション

ぼんやりニュアンス colorの服で肌そのものをキレイに見せる

・アクセサリーをじゃらじゃらつけない。

👑 コミュニケーション

・ 発言

「うん、そういう考えもいいね」

「私だったら…〇〇するかもしれないな」

・ アプローチ

ひょっとして僕のこと好き？どっちなんだろう？

どう思うと言われて「目線」や「うふふ」で返す。

きっちり丁寧に説明するより、ふんわりとぼかす。

・ 間 (独自のテンポ)

「うーん」と考えたりした時の『間』が

しぐさ、話し方、雰囲気

なんとも曖昧な部分から色気は感じるもの

👑 適度に影がある

・ 色気は適度な影を含んでいる

暗すぎるのも明るすぎるのも色気がない。

子供っぽかったり大人っぽかったりのバランスも大切

だから自分の中にある、影も認めるといい色気になってくれる。

例えば、いつも気丈に振る舞っている女性が甘えてくる瞬間だったり、

イメージを裏切る一面が垣間見えることで、魅力が生まれるものです。

いかがでしたか？

色気って今まで生きてきた経験の全てがふとした瞬間ににじみ出る。

パッと見の印象からは想像もつかなくて、それが何かの拍子に

内側から顔を覗かせるから、ドキッとさせられるものなのかもしれません。